



Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 43
комбинированного вида Невского района Санкт-Петербурга

ПРИНЯТО
Педагогическим советом
ГБДОУ детского сада № 43
комбинированного вида
Невского района Санкт-Петербурга
Протокол от 29.08.2025 г. №1

УТВЕРЖДЕНО
Заведующим ГБДОУ детским садом № 43
комбинированного вида
Невского района Санкт-Петербурга
О.В. Козловская
Приказ от 29.08.2025 г. № 82



**УЧЕБНЫЙ ПЛАН
РЕАЛИЗАЦИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ
ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ**

Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 43
комбинированного вида Невского района Санкт-Петербурга
на 2025-2026 учебный год

Санкт-Петербург
2025

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план по реализации образовательной программы дошкольного образования государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 43 комбинированного вида Невского района Санкт-Петербурга (далее – ГБДОУ) является локальным нормативным документом, регламентирующим организацию образовательного процесса в образовательном учреждении с учетом специфики ГБДОУ, учебно-методического, кадрового и материально-технического оснащения.

Нормативной базой для составления учебного плана ГБДОУ являются *документы Федерального уровня*:

- Закон РФ «Об образовании в РФ» (от 29.12.2012 № 273-ФЗ) с изменениями от 8 декабря 2020 года;
- Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования (приказ МОиН РФ от 17.10.2013 № 1155) (в ред. Приказа Минпросвещения России от 21.01.2019 N 31);
- Федеральный закон от 31 июля 2020 г. N 304-ФЗ "О внесении изменений в Федеральный закон "Об образовании в Российской Федерации" по вопросам воспитания обучающихся";
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 08.11.2022 №955 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства образования и науки РФ и Министерства просвещения РФ, касающиеся федеральных государственных образовательных стандартов общего образования и образования обучающихся с ограниченными возможностями здоровья и умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)»;
- Приказ Министерства просвещения РФ от 31.07.2020г. №373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»;
- Приказ Министерства просвещения РФ от 1 декабря 2022 г. № 1048 «О внесении изменений в Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования, утвержденный приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31 июля 2020 г. N 373»;
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 25.11.2022 №1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования»;
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 года N 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи"
- Постановление Главного государственного санитарного врача России от 28.01.2021 № 2 Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания"
- «Примерная рабочая программа воспитания для образовательных организаций, реализующих образовательные программы дошкольного образования», разработанной сотрудниками Института стратегии развития образования РАО в рамках государственного задания и одобренная решением Федерального учебно-методического объединения по общему образованию (протокол от 2 июня 2020 г. № 2/20)
- Постановление от 30.06.2020 об утверждении санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1/2.4.3598-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)"

- Письмо Роспотребнадзора № 02/16587-2020-24, Минпросвещения России № ГД-1192/03 от 12.08.2020.

Регионального уровня:

- Закон Санкт-Петербурга № 461-83 «Об образовании в Санкт-Петербурге» от 17.07.2013 с дополнениями № 509-96 от 29.05.2014;

- *Локальные акты ДОУ:*

- Устав;

- Программа развития;

- Образовательная программа дошкольного образования ГБДОУ № 43.

Целью разработки учебного плана является предупреждение перегрузки в физическом, интеллектуальном и эмоциональном состоянии дошкольников.

Основными задачами учебного плана являются:

- Обеспечение целостности и единства воспитательно-образовательного процесса как основы повышения качества дошкольного образования;

- Реализация образовательной программы дошкольного образования ГБДОУ № 43;

- Регулирование объема образовательной нагрузки при проведении образовательной деятельности;

- Обеспечение единства трех компонентов – федерального, регионального и институционального

Учебный план регламентирует проведение занятий в группах общеразвивающей направленности. В группах общеразвивающей направленности для воспитанников с 3 до 7(8) лет содержание образовательной деятельности определяется образовательной программой дошкольного образования (далее – Программа). Продолжительность занятий в детском саду зависит от возраста детей.

В структуре учебного плана учитывается видовая принадлежность ГБДОУ, интересы и особенности воспитанников, запросы родителей (законных представителей). Содержание воспитательно-образовательного процесса включает совокупность образовательных областей: «Социально-коммуникативное развитие», «Познавательное развитие», «Речевое развитие», «Художественно-эстетическое развитие», «Физическое развитие», которые обеспечивают разностороннее развитие детей с учетом их возрастных и индивидуальных особенностей.

С учетом направлений деятельности ГБДОУ и особенностями реализуемой Программы, а также в соответствии с вышеперечисленными нормативными актами, составлен настоящий учебный план на 2025 - 2026 учебный год, предусматривающий следующий объем образовательной нагрузки.

Возрастная группа	Продолжительность занятий (мин)	Объем образовательной нагрузки в первой половине дня (мин.)	Объем образовательной нагрузки во второй половине дня (мин.)	Количество недельной образовательной нагрузки (занятий)	Объем недельной образовательной нагрузки (час.)
Первая младшая группа (2-3 года) общеразвивающей направленности	10	20	—	10	1 час 40 мин.
Вторая младшая группа (3 – 4 года) общеразвивающей направленности	15	30	—	10	2 час. 30 мин.
Средняя группа (4 - 5 лет) общеразвивающей направленности	20	40	—	10	3 час. 20 мин.
Старшая группа (5 - 6 лет) общеразвивающей направленности	25	50	25 (при организации 1 занятия после дневного сна)	13	5 час. 25 мин.
Подготовительная группа (6 – 7(8) лет) общеразвивающей направленности	30	60-90	30 (при организации 1 занятия после дневного сна)	15	7 час. 30 мин.

Требования к организации образовательной нагрузки

В первой младшей группе (2-3 года) образовательная деятельность осуществляется в первую половину дня. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки не превышает 20 мин. Во второй младшей группе (3-4 года) и средней группе (4-5 лет) образовательная деятельность осуществляется в первую половину дня. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня во второй младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, в старшей и подготовительной – 50 минут и 1.5 часа соответственно.

Образовательная деятельность с детьми старшей и подготовительной группы осуществляется и во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность в старшей группе составляет не более 25 минут в день, в подготовительной группе не более 30 минут в день.

В середине времени, отведенного на проведение занятия, проводится физкультминутка с целью профилактики утомления, нарушения осанки и зрения, которая включает упражнения для общей и мелкой моторики, гимнастику для глаз.

Перерывы между занятиями – не менее 10 минут, если данная деятельность проводится в групповом помещении. Если занятия проводятся в физкультурном или музыкальном зале, перерывы между периодами данной деятельности составляют также не менее 10 минут.

Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности, умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия.

Занятия по физическому развитию детей в возрасте от 3 до 7(8) лет организуется 3 раза в неделю. Из них для детей 5-7(8) лет круглогодично 1 занятие по физическому развитию проводится на открытом воздухе. В здании, где имеется бассейн, для детей от 3 до 7(8) лет 1 занятие по физическому развитию проводится в бассейне, 2 занятия в физкультурном зале.

Занятия с детьми, наряду с воспитателями, организуют и узкие специалисты из числа педагогических кадров: музыкальный руководитель («Музыкальное развитие»), инструктор по физической культуре («Физическое развитие»).

В соответствии с календарным учебным графиком в первой половине учебного года (ноябре) и второй половине учебного года (апреле) проводятся Недели психологии. В середине учебного года (начало февраля) организуется Неделя здоровья.

✓ *Продолжительность использования электронных средств обучения (ЭСО).*

Продолжительность использования интерактивной доски на занятии с детьми 5-7 лет не более 7 мин., суммарно в день - не более 20 м

Реализация ОП ДО в базовых видах образовательной деятельности (занятиях) в 2025-2026 учебном году

<i>ГБДОУ детский сад № 43 Невского района Санкт-Петербурга (здание, расположенное по адресу: ул. Ворошилова, д.3, корп.3, литера А)</i>							
Базовый вид	Первая младшая группа общеразвивающей направленности	Вторая младшая группа общеразвивающей направленности	Средняя группа общеразвивающей направленности №1	Старшая группа общеразвивающей направленности №1	Старшая группа общеразвивающей направленности №2	Подготовительная группа общеразвивающей направленности №1	Подготовительная группа общеразвивающей направленности №2
Физическое развитие в зале	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Физическое развитие в бассейне	_____	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Познавательное развитие	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	3 раза в неделю	3 раза в неделю	4 раза в неделю	4 раза в неделю
Речевое развития	2 раза в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Художественно-эстетическое Музыка	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Художественно-эстетическое Рисование	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Художественно-эстетическое Лепка	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели
Художественно-эстетическое Аппликация	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели

Художественно-эстетическое Ручной труд. Конструирование	_____	_____	_____	_____	_____	1 раз в неделю	1 раз в неделю
ИТОГО:	10	10	10	13	13	15	15

<i>ГБДОУ детский сад № 43 Невского района Санкт-Петербурга (здание, расположенное по адресу: пр. Пятилеток, д.17, корп.5, литера Б)</i>		
Базовый вид	Средняя группа общеразвивающей направленности №3	Подготовительная группа общеразвивающей направленности №3
Физическое развитие в зале	3 раза в неделю	2 раза в неделю
Физическое развитие на улице	_____	1 раз в неделю
Познавательное развитие	2 раза в неделю	4 раза в неделю
Речевое развития	1 раз в неделю	2 раза в неделю
Художественно-эстетическое Музыка	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Художественно-эстетическое Рисование	1 раз в неделю	2 раза в неделю
Художественно-эстетическое Лепка	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели
Художественно-эстетическое Аппликация	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели
Художественно-эстетическое Ручной труд. Конструирование	_____	1 раз в неделю
ИТОГО:	10	15